



TAIWAN BUDDHIST TZU CHI FOUNDATION, U.S.A.
SOUTHERN REGION

台灣佛教慈濟基金會美國德州分會

TO: NEWS MEDIA

From: 慈濟德州分會

懇請刊登 慈濟德州分會健康講座
「**骨關節炎(退行性關節炎)的預防, 診斷及治療**」
附件新聞稿，並恭請撥駕蒞臨指教 謝謝！

日期： 2016年3月26日〔星期六〕
時間： 上午 10:00AM - 11:30AM
主題： **骨關節炎(退行性關節炎)的預防, 診斷及治療**
主講人： 莊仲安醫師
地點： 慈濟德州分會活動中心
6200 Corporate Dr. Houston, TX 77036
TEL: 713-981-8966， 713-270-9988

隨著年紀漸長，多數人都有關節僵硬，疼痛的經驗。特別是在早晨或休息後，膝關節與髖關節痛經常是很多年長者訴苦的話題。膝關節與我們的日常生活息息相關。很多年長的家人與朋友身受著退行性膝關節炎的痛苦，生活品質因此而大受影響。

引起關節炎痛苦的原因很多；諸如骨關節炎，風濕性關節炎，等等…。骨關節炎有時被稱為退行性關節炎或“磨損”關節炎。骨關節炎是關節最常見的慢性病；它發生在軟骨或關節之間，緩衝墊破損，導致疼痛，僵硬和腫脹。

本月二十六日週六，上午十時至十一時三十分 (3/26 Sat. 10:00 am to 11:30 am)，慈濟德州分會幸運地邀請到休士頓卓著有名的莊仲安醫師為大家講解退行性關節炎的發病原因、診斷與治療、以及如何預防等等，與大家殷切相關的課題。



TAIWAN BUDDHIST TZU CHI FOUNDATION, U.S.A.
SOUTHERN REGION

台灣佛教慈濟基金會美國德州分會

莊仲安醫師是風濕病學專家。她自 2011 年起擔任衛理公會醫院醫學中心的臨床工作者，以及臨床教學者。莊仲安醫師擅長結締組織的炎症性疾病，與自身免疫性疾病；包括，類風濕性關節炎、系統性紅斑狼瘡、血管炎、脊柱關節病、痛風、骨關節炎和骨質疏鬆症等。莊醫師德術兼備，熱心公益。在僑社經常受邀進行義診與健康講座。目前擔任休士頓華醫學會會長。

莊仲安醫師畢業於芝加哥醫學院，在克利夫蘭完成她的醫學實習項目，並在加州 La Jolla 完成風濕病專科研究。莊醫師在成為風濕病學專家之前，是電力工程師，任職于 NASA。她在休士頓長大，會說流利的粵語和英語。

德州分會關心您並提醒您留意膝關節。請不要錯過這次的健康講座。